

## CORSO DI FISIOTERAPIA IPOPRESSIVA

**Docente: Dr.ssa Roberta Gualtieri**

### Obiettivo generale – MODULO BASE

La diastasi dei retti addominali (DRA) è una patologia complessa con molteplici aspetti sintomatici funzionali ed estetici da considerare. In questo corso affronteremo tale patologia tipica specie nelle donne post-partum, a partire dalla sua definizione e classificazione, imparando a riconoscerne segni e sintomi, come eseguire una valutazione specifica sia della parete addominale che del pavimento pelvico, per elaborare il giusto protocollo terapeutico mediante l'utilizzo di tecniche ipopressive e di Pilates terapeutico e per la riabilitazione del pavimento pelvico.

#### 1^ GIORNO:

DOCENTI	ORA	LEZIONE	MINUTI	ARGOMENTO
FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI	9:00 – 09:30	T	30	“Fisioterapia Ipopressiva®: metodo integrato di trattamento riabilitativo multidisciplinare della diastasi dei retti addominali”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	09:30 – 10:30	T	60	“Diastasi addominale: dalla patologia funzionale alla problematica estetica”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	10:30 – 12:00	P	90	“Valutazione clinica della diastasi addominale”
FT. DR.SSA GIUSI DEVECCHI	12:00 – 13:00	T	60	“Anatomia, funzioni e disfunzioni del pavimento pelvico”

FT. DR.SSA GIUSI DEVECCHI	14:00 – 16:00	T/P	120	“Cartella clinica e valutazione del pavimento pelvico”
FT. DR.SSA GIUSI DEVECCHI	16:00 – 18:00	P	120	“Principali tecniche di trattamento del pavimento pelvico”

## 2^ GIORNO

DOCENTI	ORA	LEZIONE	MINUTI	ARGOMENTO
FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI	9:00 – 11:30	P	150	“Tecniche base di Pilates terapeutico per il trattamento della diastasi addominale”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	11:30 – 13:00	T	90	“Ginnastica Ipopressiva: indicazioni terapeutiche”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	14:00 – 16:00	P	120	“Prima parte esempi di esercizi ipopressivi base applicati alla diastasi addominale”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	16:00 – 18:00	P	120	“Seconda parte esempi di esercizi ipopressivi base applicati alla diastasi addominale”

## Obiettivo generale – MODULO AVANZATO

La diastasi dei retti addominali (DRA) è una patologia complessa con molteplici aspetti sintomatici funzionali ed estetici da considerare. In questo modulo approfondiremo ulteriormente tale patologia e il protocollo terapeutico specifico di trattamento sia conservativo che post-chirurgico, con esercizi avanzati ipopressivi e di Pilates terapeutico. Introdurremo poi tutte le tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento della diastasi addominale e il trattamento della cicatrice post-addominoplastica, affinché si abbiano gli strumenti per il recupero completo della paziente sia dal punto di vista funzionale che estetico.

## 1^ GIORNO:

DOCENTI	ORA	LEZIONE	MINUTI	ARGOMENTO
FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI	9:00 – 10:30	T	90	“Trattamento conservativo per la Diastasi Addominale: il protocollo di Fisioterapia Ipopressiva®”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	10:30 – 12:00	T	90	“Trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico per la Diastasi Addominale: il protocollo di Fisioterapia Ipopressiva®”
FT. F.PICARIELLO / FT. N. APREA	12:00 – 13:00	T	60	“La Fisioterapia Dermatofunzionale nel trattamento della Diastasi Addominale”
FT. F.PICARIELLO / FT. N. APREA	14:00 – 16:00	P	90	“Tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento conservativo della diastasi”
FT. F.PICARIELLO / FT. N. APREA	16:00 – 17:00	P	90	“Trattamento della cicatrice post intervento di addominoplastica”
FT. F.PICARIELLO / FT. N. APREA	17:00 – 18:00	P	60	“Tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento post-operatorio della diastasi”

## 2^ GIORNO

DOCENTI	ORA	LEZIONE	MINUTI	ARGOMENTO
FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI	9:00 – 12:00	T/P	180	“Esercizi avanzati di Pilates terapeutico per il trattamento della diastasi addominale”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	12:00 – 13:00	P	60	“Esercizi ipopressivi applicati alla diastasi addominale: ripasso modulo base”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	14:00 – 16:00	P	120	“Prima parte esempi di esercizi ipopressivi avanzati applicati alla diastasi addominale”

FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	16:00 – 18:00	P	120	“Seconda parte esempi di esercizi ipopressivi avanzati applicati alla diastasi addominale”
------------------------------------	---------------	---	-----	--

## Obiettivo generale – MODULO GRAVIDANZA

### 1^ GIORNO:

DOCENTI	ORA	LEZIONE	MINUTI	ARGOMENTO
FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI	9:00 – 10:30	T	90	“Diastasi addominale: l'importanza della prevenzione”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	10:30 – 13:00	T/P	150	“Protocollo di prevenzione della diastasi addominale in gravidanza”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	14:00 – 16:00	P	120	“1 parte esercizi di Pilates Terapeutico specifici in gravidanza”
FT. DR.SSA ROBERTA GUALTIERI	16:00 – 18:00	P	120	“2 parte esercizi di Pilates Terapeutico specifici in gravidanza”