

PROGRAMMA CORSO DI LEVA CORTA (HVLA)

Docente: D.O. Manuel Melis

Primo seminario

Sabato

9.00-10.00

Introduzione e concetti generali della manipolazione HVLA, Leva Corta, concetti base, disfunzione osteopatica e funzionale, criteri per la sicurezza manipolativa e controindicazioni

10.00-13.00

Articolazione sacro-iliaca (Test di Deerfield, Test di Thompson, Test di mobilità, test di provocazione, test di ingresso con lettura in chiave di catena ascendente, discendente, locale, discriminazione del problema meccanico/muscolo-scheletrico, metabolico / viscerale, duramerico / cranio-sacrale).

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-18.00

Batteria di tecniche in base al caso clinico ed al morfotipo

Domenica

9-00 - 13.00

Rachide lombare e tecniche

13.00 - 14.00

Pausa Pranzo

14.00 - 16.00

Giunzione toracica-lombare e tecniche

16.00 - 18.00

Piede (scafoide, cuneiformi, cuboide, pinza astragalica)

Secondo seminario

Sabato

9.00 - 13.00

Rachide dorsale medio: adattamento, disfunzione e fissazione

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00 - 16.00

Tecniche relative al distretto

16.00 - 18.00

Giunzione cervico-dorsale; aspetti posturali, biomeccanici, test e tecniche in varie posizioni

Domenica

9.00 -13.00

Rachide cervicale inferiore e media

13.00 - 14.00

Pausa Pranzo

14.00 - 16.00

Cerniera cranio/cervicale: occipite, atlante, epistrofeo

16.00 - 18.00

Relazione cranio-sacrale: sistema duramerico e sistema profondo + test posturali specifici